

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	106,2
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	715,517

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	106,2
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	715,517
Обед	Огурцы порционные	100г	7
	Суп картофельный с гречкой	250г	185,68
	Котлета рыбная	100г	183,26
	Каша перловая рассыпчатая	180г	266,4
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		850г	739,314

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Рассольник "Ленинградский"	200г	119,68
	Котлета из говядины с маслом	90г	212,1
	Рис припущенный	150г	215,05
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	782,76
Полдник	Сок	200г	36
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	318,134

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	180г	287,01
	Творожок	150г	163,5
	Какао с молоком сгущенным	180г	138,735
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		530г	666,195

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	180г	287,01
	Творожок	150г	163,5
	Какао с молоком сгущенным	180г	138,735
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		530г	666,195
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Рассольник "Ленинградский"	200г	119,68
	Котлета из говядины с маслом	90г	212,1
	Рис припущенный	150г	215,05
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	782,76

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

13 мая 2022 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	106,2
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	715,517
Обед	Огурцы порционные	100г	7
	Суп картофельный с гречкой	250г	185,68
	Котлета рыбная	100г	183,26
	Каша перловая рассыпчатая	180г	266,4
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		850г	739,314
Полдник	Сок	200г	36
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	318,134

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко