


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о. директора  И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

13 октября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200г	434,445
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	20г	108
Итого за завтрак		420г	587.565
Обед	Икра морковная	60г	75
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	110г	185,9
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		800г	727.96
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Корж молочный	75г	146,32
Итого за полдник		275г	203.32

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

13 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		505г	754,894
Обед	Салат из свеклы с изюмом и черносливом	100г	161,46
	Суп картофельный с рисом	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
Итого за обед		810г	852,47
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Язык песочный, глазированный	75г	146,32
Итого за полдник		275г	203,32

Повар



С.В. Катрич