

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

13 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		670г	1414,05
Обед	Помидоры свежие	50г	67
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	105г	148,12
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок "Сады придонья"	120г	55
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		695г	634,11
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

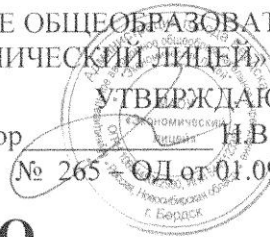
Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Директор **Н.В. Колмыкова**
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

13 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	166,5
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	40г	146,32
Итого за завтрак		525г	726,93
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в томате с овощами	170г	137,386
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок "Сады придонья"	120г	55
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		770г	1250,78
Полдник	Йогурт питьевой	135г	75,951
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		210г	261,95

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

