

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

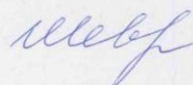
МЕНЮ

14 января 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	55г	76
	Суп молочный с вермишелью	240г	187,296
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		765г	756,03
Обед	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки из говядины	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		725г	694,72
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	184

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

14 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Пюре из гороха	200г	1217,778
	Чай зеленый	200г	63
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		570г	1810
Обед	Суп картофельный с рыбой	250г	116,24
	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		735г	737,38
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	222

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко