

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	220г	430,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за завтрак		730г	1215,1

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1	Пудинг из творога с соусом из ягод	220г	430,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Печенье весовое	50г	207,875
	Пудинг из творога с соусом из ягод	220г	430,1
Итого за завтрак		730г	1215,1
Обед	Икра кабачковая	50г	39,167
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из говядины с маслом	80г	188,534
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		770г	764,721

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	100г	174,534
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		800г	624,020
Полдник	Сок	200г	36
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		275г	222

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/Т – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	210г	207,38
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		620г	567,880
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	100г	174,534
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		800г	624,020

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	210г	207,38
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		620г	567,880

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

14 апреля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	220г	430,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за завтрак		730г	1215,1
Обед	Икра кабачковая	50г	39,167
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета из говядины с маслом	80г	188,534
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		770г	764,721
Подник	Сок	200г	36
	Слойка с сахаром	65г	161,2
Итого за подник		265г	197,2

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко