МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора _____ И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

14 октября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		605г	590,472
Обед	Помидоры натуральные	60г	13,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	133
	Птица отварная	140г	462,254
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		830г	913,094
Полдник	Йогурт питьевой	110г	61,886
	Вафли весовые	40г	216
Итого за полдник		250г	277,886

Повар С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора _____ И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

14 октября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180г	391
	Чай с сахаром	200г	57
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		600г	745
Обед	Огурцы натуральные	60г	7
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Бефстроганов из отварной говядины	120г	325,69
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из вишни	200г	76
Итого за обед		780г	741,8
Полдник	Йогурт питьевой	250г	140,65
	Вафли весовые	40г	216
Итого за полдник		290г	356,65

Повар С.В. Катрич