

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

14 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	120г	117
	Омлет натуральный	200г	354,154
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		450г	601,74
Обед	Суп картофельный с рыбой	200г	92,992
	Курица в соусе с томатом	110г	489,766
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		680г	886,57
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор И.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

14 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макароны запеченные с яйцом	210г	316,5
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		540г	549,09
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		735г	830,15
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко