

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

15 февраля 2022года
Возрастная категория: 7-11 лет



Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	200г	350,589
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	56,325
	Печенье весовое	60г	249,45
Итого за завтрак		500г	715,364
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Плов из мяса(260)	260г	290,51
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		750г	623,952
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	255,48

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021


МЕНЮ

15 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд "Пикантный"	40г	270
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли "Яшкино" штучные	1шт	177
Итого за завтрак			904,037
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по- строгановски	120г	370,15
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за обед			909,466
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник			255,48

И.о. заведующий производством

 С.В. Катрич