

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 5			
Завтрак	Апельсин	260г	4,815
	Каша рисовая молочная жидкая	230г	235,756
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		730г	389,691
Обед	Огурцы порционные	50г	3,5
	Суп картофельный с гречкой	250г	185,68
	Котлета "Особая"	90г	265,089
	Капуста тушеная	180г	156,888
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		810г	761,914
Полдник	Булочка домашняя	55г	209,184
	напиток из облепихи	200г	67
Итого за полдник		255г	276,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Апельсин	260г	4,815
	Каша рисовая молочная жидкая	230г	235,756
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		730г	389,691

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
	Апельсин	260г	4,815
	Каша рисовая молочная жидкая	230г	235,756
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		730г	389,691
Обед	Огурцы порционные	50г	3,5
	Суп картофельный с гречкой	250г	185,68
	Котлета "Особая"	90г	265,089
	Капуста тушеная	180г	156,888
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		810г	761,914

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	50г	120
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Котлета из говядины с маслом	80г	188,534
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		770г	848,374
Полдник	Булочка домашняя	55г	209,184
	напиток из облепихи	200г	67
Итого за полдник		255г	276,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 5			
Завтрак	Апельсин	250г	4,63
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Суп молочный с пшеном	250г	163
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		750г	469,630

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

15 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОБЗ 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1			
День 5			
Завтрак	Апельсин	250г	4,63
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Суп молочный с пшеном	250г	163
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		750г	469,630
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	50г	120
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Котлета из говядины с маслом	80г	188,534
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		770г	848,374

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко