

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

15.09.2022

Возрастная категория : ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Колбасные изделия отварные	75г	179,72
	Макаронные изделия отварные	250г	351,834
	Чай с лимоном	200г	61,62
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		555г	
обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		870г
	Кисломолочный напиток	200г	110
полдник	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
Итого за полдник		300г	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

15.09.2022

Возрастная категория :льготная катег. м/им и мн/д 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
Обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		870г	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022

МЕНЮ

15.09.2022

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
обед	Винегрет овощной	60г	77,556
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Итого за обед		780г
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
Итого за полдник		300г	
Общая стоимость дневного рациона			

Зав. столовой



Катрич С.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"**



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Колмыкова Н.В.

МЕНЮ

15.09.2022

Возрастная категория : льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Омлет натуральный	250г	414,525
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	729,092
Итого за завтрак		505г	
обед	Винегрет овощной	60г	77,556
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		780г	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
Итого за полдник			
Общая стоимость дневного рациона		300г	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- Од от 31.08.2022

МЕНЮ

15.09.2022

возрастная категория : льготное питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи	Блюдо	Калорийность	Выход
завтрак	Омлет натуральный	250г	414,525
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	160,417
	Какао с молоком сгущенным	200г	729,092
Итого за завтрак		505г	

Зав. столовой

Катрич С.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Колмыкова Н.В.

Приказ № 273/1- ОД от 31.08.2022



МЕНЮ

15.09.2022

Возрастная категория : 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
завтрак	Колбасные изделия отварные	75г	179,72
	Макаронные изделия отварные	250г	351,834
	Чай с лимоном	200г	61,62
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		555г	
обед	Винегрет овощной	100г	129,26
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Печень говяжья по-строгановски	120г	403,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из груш	200г	110
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		870г	
полдник	Кисломолочный напиток	200г	110
	Пирожки печеные с картофелем	100г	282,667
Итого за полдник		300г	

Зав. столовой

Катрич С.В