

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

15 октября 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий с ветчиной	75г	302,206
	Суп молочный с рисом	250г	144
	Какао с молоком	200г	195,71
Итого за завтрак		525г	641,916
Обед	Помидоры натуральные	60г	13,8
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш из свинины	120г	368,24
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		810г	899,35
Полдник	Йогурт питьевой	110г	61,886
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		170г	281,366

Повар

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

15 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		380г	390,39
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленью, перцем	100г	37,21
	Суп с крупой и томатом	250г	132
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Кисель из облепихи	200г	85,07
Итого за обед		855г	737,87
Полдник	Йогурт	150г	84,39
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		210г	303,87

Повар



С.В. Катрич