

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**  
**15 НОЯБРЯ 2021 года**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Сок "Любимый"	200г	36
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		705г	543,09
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из говядины паровые с маслом	105г	304,96
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		735г	727,48
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Язык песочный, глазированный	65г	207
Итого за полдник		265г	270

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

15 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	210г	266,557
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		685г	656,7
Обед	Суп картофельный с рыбой	250г	116,24
	Рулет из говядины паровой	100г	177,81
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Компот из брусники	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		730г	616,88
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сыром	65г	207
Итого за полдник		265г	270

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко