

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

15 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	250г	488,75
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Печенье весовое	40г	166,3
	Итого за завтрак	520г	808,64
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Плов	260г	764,4
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Итого за обед	730г	967,44
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сахаром	60г	148,8
	Итого за полдник	260г	211,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

15 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	200г	350,589
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		470г	673,44
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш из свинины	120г	260
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750г	684,51
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		275г	211,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко