

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 г.

**МЕНЮ**

16 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога с клубничным соусом	200г	436
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Зифир ванильный весовой	40г	74,4
Итого за завтрак		465г	611,845
Обед	Салат картофельный с капустой, кукурузой	60г	64,8
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		820г	757,19
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Манник	100г	0
Итого за полдник		300г	112,52

И.о. заведующий производством



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.

## МЕНЮ

16 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		475г	678,51
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за обед		810г	823,492
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	205,8

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич