

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18лет

| Прием пищи Неделя 2 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша пшениная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Бутерброд с маслом | 60г | 294 |
| | Чай с лимоном | 180г | 53,1 |
| | Печенье весовое | 40г | 166,3 |
| Итого за завтрак | | 530г | 711,73 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. *Н.В. Полей* Н.В. Полей
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Бутерброд с маслом | 60г | 294 |
| | Чай с лимоном | 180г | 53,1 |
| | Печенье весовое | 40г | 166,3 |
| Итого за завтрак | | 530г | 711,73 |
| Обед | Салат из квашеной капусты с луком | 100г | 110,6 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250г | 98,79 |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 120г | 81,429 |
| | Рис припущенный | 180г | 258,06 |
| | Сок | 180г | 32,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 870г | 648,939 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Н.В. Полей

Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Обед | Икра морковная | 60г | 75 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200г | 86,264 |
| | Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом | 100г | 141,067 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 211,1 |
| | Сок | 200г | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 730 | 532,691 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 180г | 101,268 |
| | Булочка Дорожная | 60г | 186 |
| Итого за полдник | | 260г | 377,244 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 851 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая | 150г | 162,454 |
| | Творожок | 150г | 163,5 |
| | Бутерброд с сыром, маслом | 60г | 175 |
| | Чай с сахаром | 180г | 51,3 |
| Итого за завтрак | | 540 | 557,954 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Н.В. Полей

Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|------------------|---|-----------|--------------------|
| Неделя 2 | | | |
| День 1 | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая | 150г | 162,454 |
| | Творожок | 150г | 163,5 |
| | Бутерброд с сыром, маслом | 60г | 175 |
| | Чай с сахаром | 180г | 51,3 |
| Итого за завтрак | | 540г | 557,954 |
| Обед | Икра морковная | 60г | 75 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200г | 86,264 |
| | Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом | 100г | 141,067 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 211,1 |
| | Сок | 200г | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 730 | 532,691 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1 - Од от 28.02.2022

МЕНЮ

16 мая 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Бутерброд с маслом | 60г | 294 |
| | Чай с лимоном | 180г | 53,1 |
| | Печенье весовое | 40г | 166,3 |
| Итого за завтрак | | 530г | 711,73 |
| Обед | Салат из квашеной капусты с луком | 100г | 110,6 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250г | 98,79 |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 120г | 81,429 |
| | Рис припущенный | 180г | 258,06 |
| | Сок | 180г | 32,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 870г | 648,939 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 180г | 101,268 |
| | Булочка Дорожная | 60г | 186 |
| Итого за полдник | | 260г | 377,244 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко