

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021



МЕНЮ
16 октября 2021года
Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра кабачковая	60г	47
	Птица отварная	140г	462,254
	Рагу из овощей	200г	238,987
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200г	60
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		630г	875,831

Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

16 октября 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	100г	94
	Плов из мяса(260)	260г	290,51
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Вафли "Яшкино" штучные	40г	177
Итого за завтрак		600г	675,3

Повар



С.В. Катрич