

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ: № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

16 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Сок "Любимый" 0,2л	200	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		670г	792,43
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100г	70
	Суп картофельный с рыбой	200г	92,992
	Жаркое по-домашнему	250г	334,08
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		780г	678,45
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Ватрушка с творогом	60г	175,256
Итого за полдник		260г	289,04

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор И.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021



МЕНЮ

16 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	200г	1217,778
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		532г	1637,08
Обед	Салат картофельный с капустой, кукурузой	60г	64,8
	Суп из овощей	250г	115,24
	Гуляш из говядины	100г	276,28
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		790г	901,50
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Вафли весовые	40г	216
Итого за полдник		240г	329,79

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко