

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**16 декабря 2021 года**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150г	339
	Птица отварная	140г	462,254
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		520г	987,53
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Напиток клюквенный	200г	84,69
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		725г	572,25
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с творогом	75г	175,256
Итого за полдник		260г	287,77

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

16 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога	200г	380,256
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	40г	146,32
Итого за завтрак		470г	657,16
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	200г	281,467
	Напиток клюквенный	200г	84,69
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		900г	856,16
Полдник	Йогурт питьевой	200г	175,256
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	287,77

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко