

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.В. Колмыкова

Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

17 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		520г	657,15
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	210г	37,8
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		755г	767,48
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Сдоба Обыкновенная	60г	193
Итого за полдник		260г	250

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

