

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 г.

## МЕНЮ

17 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Яблоко печеное	100г	150
	Бутерброд с сыром, маслом 55	65г	131,734
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		670г	770,793
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100г	123,76
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Горбуша тушен. в томате с овощами(140г)	140г	160,29
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		880г	718,48
Полдник	Чай Каркаде	200г	45,12
	Булочка Дорожная	65г	201,5
Итого за полдник		265г	246,62

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.


## МЕНЮ

17 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180г	391
	Чай зеленый	200г	0
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	30г	67,853
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		480г	742,443
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Бефстроганов из отварной говядины(120)	120г	0
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за обед		760г	546,58
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	249

И.о. заведующий производством

 С.В. Катрич