

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.  Н.В. Полей  
Приказ № 85/1 - ОД от 28.02.2022



## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда           | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Яблоки                       | 150г         | 67,5                  |
|                                  | Каша молочная из "Геркулеса" | 200г         | 197,505               |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом    | 50г          | 145,834               |
|                                  | Чай Каркаде                  | 200г         | 45,12                 |
| Итого за завтрак                 |                              | 600г         | 455,959               |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Яблоки                                | 150г         | 67,5                  |
|                                  | Каша молочная из "Геркулеса"          | 200г         | 197,505               |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом             | 50г          | 145,834               |
|                                  | Чай Каркаде                           | 200г         | 45,12                 |
| Итого за завтрак                 |                                       | 600г         | 455,959               |
| Обед                             | Помидоры порционные                   | 100г         | 22                    |
|                                  | Суп картофельный с рыбными консервами | 200г         | 92,992                |
|                                  | Курица в соусе с томатом              | 120г         | 534,29                |
|                                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150г         | 263,8                 |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов           | 180г         | 102,411               |
|                                  | Хлеб пшеничный                        | 20г          | 45,06                 |
| Итого за обед                    |                                       | 730г         | 1072,342              |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Обед                             | Огурцы соленые                              | 60г          | 57                    |
|                                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 200г         | 106,4                 |
|                                  | Котлета из филе птицы                       | 100г         | 248,115               |
|                                  | Картофельное пюре                           | 150г         | 160,45                |
|                                  | Компот из кураги и чернослива               | 200г         | 123                   |
|                                  | Хлеб пшеничный                              | 20г          | 45,06                 |
| Итого за обед                    |   | 730г         | 687,225               |
| Полдник                          | Кисель из свежих ягод                       | 200г         | 85,07                 |
|                                  | Ватрушка с повидлом                         | 100г         | 292,094               |
| Итого за полдник                 |   | 300г         | 352,734               |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Омлет натуральный                       | 200г         | 345,3                 |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом               | 60г          | 175                   |
|                                  | Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке | 200г         | 118                   |
|                                  | Вафли весовые                           | 40г          | 216                   |
| Итого за завтрак                 |   | 500г         | 854,3                 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Омлет натуральный                           | 200г         | 345,3                 |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом                   | 60г          | 175                   |
|                                  | Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке     | 200г         | 118                   |
|                                  | Вафли весовые                               | 40г          | 216                   |
| Итого за завтрак                 |   | 500г         | 854,3                 |
| Обед                             | Огурцы соленые                              | 60г          | 57                    |
|                                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 200г         | 106,4                 |
|                                  | Котлета из филе птицы                       | 100г         | 248,115               |
|                                  | Картофельное пюре                           | 150г         | 160,45                |
|                                  | Компот из кураги и чернослива               | 200г         | 123                   |
|                                  | Хлеб пшеничный                              | 20г          | 45,06                 |
| Итого за обед                    |   | 730г         | 687,225               |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей

Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

17 мая 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Яблоки                                | 150г         | 67,5                  |
|                                  | Каша молочная из "Геркулеса"          | 200г         | 197,505               |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом             | 50г          | 145,834               |
|                                  | Чай Каркаде                           | 200г         | 45,12                 |
| Итого за завтрак                 |                                       | 600г         | 455,959               |
| Обед                             | Помидоры порционные                   | 100г         | 22                    |
|                                  | Суп картофельный с рыбными консервами | 200г         | 92,992                |
|                                  | Курица в соусе с томатом              | 120г         | 534,29                |
|                                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150г         | 263,8                 |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов           | 180г         | 102,411               |
|                                  | Хлеб пшеничный                        | 20г          | 45,06                 |
| Итого за обед                    |                                       | 730г         | 1072,342              |
| Полдник                          | Кисель из свежих ягод                 | 200г         | 85,07                 |
|                                  | Ватрушка с повидлом                   | 100г         | 292,094               |
| Итого за полдник                 |                                       | 300г         | 352,734               |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко