

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

17 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	180г	315,53
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		450г	638,12
Обед	Салат из свеклы с сыром	100г	94
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рулет из говядины паровой	100г	177,81
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		830г	715,11
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

17 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	180г	315,53
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		450г	638,12
Обед	Салат из свеклы с сыром	100г	94
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рулет из говядины паровой	100г	177,81
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		830г	715,11
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332,0

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко