

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



**МЕНЮ**  
17 декабря 2021 года  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Суп молочный с вермишелью	240г	187,296
	"Снежок"	150г	84,39
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		695г	577,27
Обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки мясные	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		785г	760,3
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



**МЕНЮ**

17 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	200г	121,778
	Чай зеленый	200г	39
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		535г	517,35
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		740г	765,29
Полдник	Сок	200г	36
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко