

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

18 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Вафли весовые	60г	324
Итого за завтрак		485г	791,47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Плов из отварной птицы	250г	812,055
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		740г	1076,96
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за полдник		250г	320,39

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

18 января 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		725	733,1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по- строгановски	120г	370,15
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750г	883,62
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	332

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко