

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колямыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 г.



МЕНЮ

18 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	165,5
	Суп молочный с рисом	250г	144
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		655г	587,828
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш из свинины	120г	0
	Рис припущенный	150г	215,05
	Кисель из клюквы	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	539,84
Полдник	Сок	200г	36
	Манник	100г	0
Итого за полдник		300г	36

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.

МЕНЮ

18 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		151г	718,763
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100г	123,76
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за обед		925г	961,59
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич