

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 1			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200г	253,864
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	200г	195,71
	Творожок	150г	163,5
	Итого за завтрак	600г	749,574
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	100г	110,6
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100г	67,858
	Рис припущенный	180г	986,4
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед	830г	1341,108	
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник	260г	298,520	

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и м/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200г	253,864
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	200г	195,71
	Творожок	150г	163,5
Итого за завтрак		600г	749,574

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200г	253,864
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	200г	195,71
	Творожок	150г	163,5
Итого за завтрак		600г	749,574
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	100г	110,6
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100г	67,858
	Картофель запеченный	180г	986,4
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	1341,108

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 1			
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	100г	141,067
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		790	554,257
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	298,520

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200г	253,864
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		630г	762,484

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

18 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Чай с сахаром	200г	57
Итого за завтрак		610г	612,105
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	100г	141,067
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		790	554,257

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко