

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

18 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		625г	1224,59
Обед	Огурцы натуральные	60г	7
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		585г	494,56
Полдник	Кисель из клюквы	200г	85,07
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	304,55

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 - ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

18 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Запеканка из творога	200г	380,256
	Йогурт	210г	684
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		640г	1188,84
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Компот из брусники	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750г	698,99
Полдник	Сок	200г	36
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		275г	222,0

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко