

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 — Од от 01.09.2021



МЕНЮ

18 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|--|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Зеленый горошек консервированный отварной | 30г | 30 |
| | Яблоки | 100г | 45 |
| | Колбасные изделия отварные | 100г | 164,738 |
| | Картофель запеченный | 150г | 822 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| | напиток из облепихи | 200г | 127 |
| | Итого за завтрак | | 600г |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

18 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Яблоки | 100г | 45 |
| | Курица в соусе с томатом | 120г | 534,29 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 211,1 |
| | Чай с сахаром | 200г | 57 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за завтрак | | 600г | 914,98 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко