

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

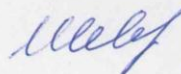
## МЕНЮ

19 января 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		515г	836,37
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	692,39218,2
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Слойка с сахаром	65г	161,2
Итого за полдник		265г	

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



## МЕНЮ

19 января 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		430г	567,04
Обед	Суп картофельный с рисом	250г	185,68
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		830г	1047,23
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	205,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко