

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	180г	176,139
Итого за завтрак		580г	686,144
Обед	Икра морковная	100г	125
	Суп из овощей	250г	115,24
	Курица в соусе с томатом	120г	534,29
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Напиток из шиповника	180г	42,183
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		670г	1125,543
Полдник	Чай зеленый	200г	59
	Ватрушка с творогом	100г	292,094
Итого за полдник		300г	351,094

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и ми/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	180г	176,139
Итого за завтрак		580г	686,144

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд с маслом	50г	245
	Какао с молоком	180г	176,139
Итого за завтрак		580г	686,144
Обед	Икра морковная	100г	125
	Суп из овощей	250г	115,24
	Курица в соусе с томатом	120г	534,29
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Напиток из шиповника	180г	42,183
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		670г	1125,543

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 2			
Завтрак	Апельсин	250	4,63
	Бутерброд с маслом	50	245
	Суп молочный с пшеном	250	163
	Чай с сахаром	200	57
Итого за завтрак		500г	854,3

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОБЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		500г	854,3
Обед	Огурцы соленые	60г	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	106,4
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	740,025

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 - Од от 28.02.2022

МЕНЮ

19 апреля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Огурцы соленые	60г	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	106,4
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	740,025
Полдник	Чай зеленый	200г	59
	Ватрушка с творогом	100г	292,094
Итого за полдник		300г	351,094

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко