

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о.  УТВЕРЖДАЮ:
Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Суп молочный с пшеном	200г	130,4
	Чай с молоком	180г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	416,36

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Суп молочный с пшеном	200г	130,4
	Чай с молоком	180г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	416,36
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	180г	253,32
	Компот из кураги и чернослива	180г	110,7
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		860г	854,244

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1 — ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Котлета рыбная	100г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	372,237
Полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Крендель сахарный	100г	325,367
Итого за полдник		300г	372,237

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Яблоко печеное	100г	150
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		575	644,505

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Яблоко печеное	100г	150
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		575	644,505
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Котлета рыбная	100г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	372,237

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

19 мая 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Суп молочный с пшеном	200г	130,4
	Чай с молоком	180г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	416,36
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	180г	253,32
	Компот из кураги и чернослива	180г	110,7
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		860г	854,244
Полдник	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Крендель сахарный	100г	325,367
Итого за полдник		300г	372,237

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко