

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021



## МЕНЮ

19 октября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Яблоки                                  | 180г         | 81                    |
|                                  | Пудинг из творога с соусом из ягод      | 200г         | 391                   |
|                                  | Чай с молоком                           | 200г         | 86                    |
|                                  | Хлеб пшеничный                          | 30г          | 67,59                 |
| Итого за завтрак                 |   | 310г         | 625,59                |
| Обед                             | Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 60г          | 37,21                 |
|                                  | Рагу из птицы красное                   | 260г         | 458,46                |
|                                  | Компот из кураги                        | 200г         | 123                   |
|                                  | Суп крестьянский с крупой перловой      | 210г         | 95,76                 |
| Итого за обед                    |   | 730г         | 714,43                |
| Полдник                          | Чай с сахаром пакет                     | 200г         | 63                    |
|                                  | Корж молочный                           | 75г          | 146,32                |
| Итого за полдник                 |   | 275г         | 209,32                |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора И.А. Качурина  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021



## МЕНЮ

19 октября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 2 | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Груша свежая                                | 180г         | 84,6                  |
|                                  | Каша манная молочная жидкая                 | 250г         | 270,757               |
|                                  | Бутерброд с сыром, маслом 55                | 55г          | 111,467               |
|                                  | Чай с сахаром                               | 200г         | 57                    |
|                                  | Хлеб пшеничный                              | 30г          | 67,59                 |
|                                  | Хлеб ржаной                                 | 40г          | 90,47                 |
| Итого за завтрак                 |   | 755г         | 681,884               |
| Обед                             | Салат картофельный с<br>капустой, кукурузой | 60г          | 64,8                  |
|                                  | Суп из овощей                               | 250г         | 115,24                |
|                                  | Печень говяжья по-<br>строгановски          | 120г         | 370,15                |
|                                  | Каша перловая рассыпчатая<br>200            | 150г         | 166,5                 |
|                                  | Компот из кураги                            | 200г         | 123                   |
|                                  | Хлеб пшеничный                              | 30г          | 67,59                 |
| Итого за обед                    |   | 810г         | 907,28                |
| Полдник                          | Чай с сахаром                               | 200г         | 57                    |
|                                  | Мини-рулет "Яшкино"                         | 35г          | 570,5                 |
| Итого за полдник                 |   | 235г         | 627,5                 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

