

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 263-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

19 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Бутерброд "Пикантный"	40г	0
	Суп молочный с вермишелью	240г	187,296
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		690г	157
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки из говядины/свинины	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		785г	818,93
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Вафли весовые	50г	270
Итого за полдник		250г	382,52

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

19 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		515г	615,996
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Мясо духовое	280г	591,112
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		760г	888,732
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с творогом	75г	207
Итого за полдник		275г	270

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко