

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

20 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Вес блюда | Калорийность блюда |
|------------------|------------------------------|-----------|--------------------|
| Неделя 2         |                              |           |                    |
| День 5           |                              |           |                    |
| Завтрак          | Каша молочная из "Геркулеса" | 250г      | 246,881            |
|                  | Бутерброд с сыром, маслом    | 65г       | 227,5              |
|                  | Чай с сахаром пакет          | 200г      | 63                 |
|                  | Хлеб пшеничный               | 25г       | 56,325             |
| Итого за завтрак |                              | 535г      | 590,7              |
| Обед             | Котлета рыбная               | 105г      | 183,26             |
|                  | Картофельное пюре            | 150г      | 160,45             |
|                  | Компот из смеси сухофруктов  | 200г      | 113,79             |
|                  | Хлеб пшеничный               | 25г       | 56,325             |
| Итого за обед    |                              | 480г      | 513,82             |
| Полдник          | Сок                          | 200г      | 36                 |
|                  | Слойка с сахаром             | 65г       | 161,2              |
| Итого за полдник |                              | 265г      | 197,2              |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

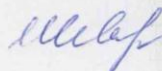
## МЕНЮ

20 января 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 5 | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------------|--|--------------|-----------------------|
| Завтрак                          | Каша пшеничная молочная<br>жидкая        | 250г         | 317,33                |
|                                  | Бутерброд "Пикантный"                    | 40г          | 227,5                 |
|                                  | Чай зеленый                              | 200г         | 63                    |
|                                  | Вафли весовые                            | 40г          | 216                   |
| Итого за завтрак                 |  | 530г         |                       |
| Обед                             | Суп картофельный с рыбными<br>консервами | 250г         | 116,24                |
|                                  | Бефстроганов из отварной<br>говядины     | 120г         | 230                   |
|                                  | Каша перловая рассыпчатая                | 150г         | 222                   |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов              | 200г         | 113,79                |
| Итого за обед                    |  | 720г         |                       |
| Полдник                          | Сок                                      | 200г         | 36                    |
|                                  | Булочка Дорожная                         | 60г          | 186                   |
| Итого за полдник                 |  | 260г         |                       |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко