

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		495г	614,480

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 - ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		495г	614,480
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		760г	778,178

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет


Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из смеси сухофруктов	180г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		750г	793,650
Полдник	Сок	200г	36
	Калач сметанный дрожжевой	100г	334
Итого за полдник		300г	370

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150	67,5
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	434,445
	Чай с молоком	200	86
Итого за завтрак		550г	587,945

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200г	434,445
	Чай с молоком	200г	86
Итого за завтрак		550г	587,945
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Котлета из филе птицы	100г	248,115
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из смеси сухофруктов	180г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Хлеб ржаной	20г	45,235	
Итого за обед		750г	793,650

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 апреля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		495г	614,480
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		760г	778,178
Подник	Сок	200г	36
	Калач сметанный дрожжевой	100г	334
Итого за подник		300г	370

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко