

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
Итого за завтрак		565г	652,375

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Н.В. Полей
Приказ № 85\1 - Од от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
Итого за завтрак		565г	652,375
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100г	133
	Гуляш из свинины	100г	534,29
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с рисом	250г	115
Итого за обед		800г	1039,1

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Биточки из говядины	100г	209
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп картофельный с перловкой	250г	131
Итого за обед		730	618,09
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Пирожки, печеные с повидлом	100г	282,134
Итого за полдник		300г	395,924

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 851/ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд "Пикантный"	75г	405
	Суп молочный с вермишелью	150г	117,06
	Какао с молоком	200г	195,71
Итого за завтрак		575	881,27

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85М - Од от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд "Пикантный"	75г	405
	Суп молочный с вермишелью	150г	117,06
	Какао с молоком	200г	195,71
Итого за завтрак		575	881,27
Обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Биточки из говядины	100г	209
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп картофельный с перловкой	250г	131
Итого за обед		730	618,09

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

20 мая 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Яйцо вареное	40г	63
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
Итого за завтрак		565г	652,375
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100г	133
	Гуляш из свинины	100г	534,29
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с рисом	250г	115
Итого за обед		800г	1039,1
Подник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Пирожки, печеные с повидлом	100г	282,134
Итого за подник		300г	395,924

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко