

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора  И.А. Качурина
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

20 октября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с сыром	180г	334,422
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Чай Каркаде	200г	45,12
Итого за завтрак		425г	537,042
Обед	Помидоры свежие	60г	14,4
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Жаркое по-домашнему	250г	241,965
	Напиток из шиповника	200г	46,87
Итого за обед		760г	444,465
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Пряники	40г	146,32
Итого за полдник		240г	201,32

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора И.А. Качурина
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

20 октября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за завтрак		710г	780,151
Обед	Икра морковная	100г	125
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		590г	697,92
Полдник	Сок "Сады придонья" 0,2л	200г	55
	Вафли "Яшкино" штучные	40г	177
Итого за полдник		240г	232

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко