

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



Директор И.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
20 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|------------------|--------------------------------|-----------|--------------------|
| Неделя 2 | | | |
| День 5 | | | |
| Завтрак | Яблоки | 80г | 45 |
| | Каша пшеничная молочная жидкая | 250г | 317,33 |
| | Бутерброд с маслом | 45г | 220,5 |
| | Чай с сахаром пакет | 200г | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 25г | 56,325 |
| Итого за завтрак | | 600г | 702,15 |
| Обед | Суп из овощей | 250г | 115,24 |
| | Котлета из филе птицы | 105г | 260,52 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 263,8 |
| | Сок | 210г | 37,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40г | 90,12 |
| Итого за обед | | 755г | 767,48 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Слойка с сахаром | 60г | 148,8 |
| Итого за полдник | | 260г | 261,32 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ
20 декабря 2021 года
Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|--|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Колбасные изделия отварные | 100г | 164,738 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 211,1 |
| | Чай с сахаром | 200г | 57 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 67,853 |
| | Печенье весовое | 50г | 207,875 |
| Итого за завтрак | | 530г | 708,56 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250г | 133 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 120г | 370,15 |
| | Рис припущенный | 150г | 215,05 |
| | Сок | 210г | 37,8 |
| | Хлеб ржаной | 40г | 90,47 |
| Итого за обед | | 770г | 846,57 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Слойка с сахаром | 60г | 148,8 |
| Итого за полдник | | 260г | 261,32 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко