

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

21 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	55г	227
	Суп молочный с рисом	250г	144
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Вафли весовые	60г	324
Итого за завтрак		590г	814,32
Обед	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Гуляш мясной	120г	230
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		760г	834,64
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с повидлом	75г	180,3
Итого за полдник		275г	243,3

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

21 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за завтрак		385г	582,03
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		785г	785,29
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сахаром	85г	210,8
Итого за полдник		285г	273,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко