

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ.

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 г.

МЕНЮ

21 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Апельсин	250г	4,63
	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Чай с лимоном	200г	59
Итого за завтрак		745г	491,887
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	42,012
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Биточки из говядины/свинины (100)	105г	219,45
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		850г	697,647
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	298,52

И.о. заведующий производством



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.



МЕНЮ

21 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
Итого за завтрак		525г	605,48
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Рыба тушеная в томате с овощами	170г	194,63
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		800г	1228,05
Полдник	Йогурт 210г	1шт	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	298,52

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич