

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и м/д семей 11-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога запеченый с молочным соусом	240г	330,81
	Чай с молоком	200г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Печенье весовое	40г	166,3
	Итого за завтрак		500г

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога запеченый с молочным соусом	240г	330,81
	Чай с молоком	200г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Печенье весовое	40г	166,3
	Итого за завтрак		500г
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Компот из кураги и чернослива	180г	110,7
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		800г	1122,859

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/П - ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Котлета рыбная	100г	174,534
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	523,916
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	339,134

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 4			
Завтрак	Яблоки	150	67,5
	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	434,445
	Чай с молоком	200	86
Итого за завтрак		550г	587,945

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 2			
Завтрак	Апельсин	260г	4,815
	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
Итого за завтрак		735г	500
Обед	Огурцы порционные	60г	4,2
	Суп картофельный с бобовыми	200г	79,032
	Котлета рыбная	100г	174,534
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из свежих ягод	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	523,916

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

21 апреля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога запеченный с молочным соусом	240г	330,81
	Чай с молоком	200г	77,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Печенье весовое	40г	166,3
	Итого за завтрак		500г
Обед	Икра кабачковая	100г	78,334
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Компот из кураги и чернослива	180г	110,7
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		800г	1122,859
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Пирожки печеные с яблоками	100г	282,134
Итого за полдник		300г	339,134

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко