

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

21 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасой	200г	350,589
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Вафли весовые	60г	324
Итого за завтрак		485г	789,91
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Плов из отварной птицы	250г	812,055
	Компот из свежих яблок и клюквы	200г	110
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		740г	1110,96
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за полдник		250г	320,39

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

21 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	"Снежок"	150г	84,39
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		705г	720
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Горбуша тушен. в томате с овощами	170г	95
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		860г	629,88
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Печенье весовое	50г	207,875
Итого за полдник		250г	320,39

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко