

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021 г.



## МЕНЮ

22 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 8	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	220г	379,83
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Вафли весовые	40г	216
	Хлеб ржаной	20г	45,6
Итого за завтрак		500г	850,24
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	60г	144
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Жаркое по-домашнему	250г	334,08
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		780г	762,38
Полдник	Сок "Сады придонья"0,2л	1шт	55
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	274,48

И.о. заведующий производством

С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021г.

## МЕНЮ

22 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 8	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Пюре из гороха	150г	109,6
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		520г	684,564
Обед	Салат из свеклы с изюмом и черносливом	100г	161,46
	Суп картофельный с гречкой	250г	185,68
	Гуляш из говядины	120г	331,536
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		700г	869,266
Полдник	Сок "Сады придонья" 0,2л	1шт	55
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	274,48

И.о. заведующий производством



С.В. Катрич