

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85VI – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		530г	691,433
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100г	133
	Гуляш из свинины	100г	209
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с рисом	250г	115
Итого за обед		800г	713,810
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Пирожки, печеные с повидлом	100г	282,134
Итого за полдник		300г	395,924

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		530г	691,433

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай зеленый	200г	59
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		530г	691,433
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100г	133
	Гуляш из свинины	100г	209
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с рисом	250г	115
Итого за обед		800г	713,810

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова

Приказ № 8541 - ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Обед	Биточки из говядины	100г	209
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп картофельный с перловкой	250г	131
Итого за обед		720г	600,870
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Пирожки, печеные с повидлом	100г	282,134
Итого за полдник		300г	395,924

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд "Пикантный"	75г	506,25
	Суп молочный с вермишелью	200г	156,08
	Чай с лимоном	200г	59
Итого за завтрак		625г	884,830

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

22 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд "Пикантный"	75г	506,25
	Суп молочный с вермишелью	200г	156,08
	Чай с лимоном	200г	59
Итого за завтрак		625г	884,830
Обед	Биточки из говядины	100г	209
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп картофельный с перловкой	250г	131
Итого за обед		720г	600,870

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко