

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

22 НОЯБРЯ 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	40г	146,32
Итого за завтрак		520г	541,667
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	110г	215,754
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		750г	720,914
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	260,52

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

22 НОЯБРЯ 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		525г	644,96
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	150г	171,733
	Рис припущенный	150г	215,05
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		790г	662,503
Полдник	Йогурт питьевой	210г	118,146
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		270г	266,146

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко