

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

22 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 200г | 380,256 |
| | Чай с сахаром | 200г | 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25г | 56,325 |
| | Мини-рулет "Яшкино" | 35г | 570,5 |
| Итого за завтрак | | 455г | 1064,08 |
| Обед | Апельсин | 230г | 4,445 |
| | Суп картофельный с рыбными консервами | 250г | 116,24 |
| | Птица тушеная | 120г | 202,8 |
| | Макаронные изделия отварные | 150г | 211,1 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200г | 113,79 |
| | Хлеб пшеничный | 40г | 90,12 |
| Итого за обед | | 990г | 738,49 |
| Полдник | "Снежок" | 150г | 84,39 |
| | Манник | 80г | 207 |
| Итого за полдник | | 230г | 291,39 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

22 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 200г | 354,154 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за завтрак | | 430г | 575,89 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250г | 111,11 |
| | Плов из мяса | 250г | 735 |
| | напиток лимонный | 200г | 110,96 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за обед | | 730г | 924,66 |
| Полдник | "Снежок" | 150г | 84,39 |
| | Манник | 80г | 207 |
| Итого за полдник | | 230г | 291 |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко