

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и ми/д семей 12-18лет

| Прием пищи Неделя 1 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Колбасные изделия отварные | 80г | 131,79 |
| | Макароны отварные с сыром | 200г | 452 |
| | Бутерброд "Пикантный" | 60г | 324 |
| | Чай с сахаром | 180г | 51,3 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за завтрак | | 540г | 872,3 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о.  УТВЕРЖДАЮ:
Н.В. Полей
Приказ № 85\I – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 1 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Колбасные изделия отварные | 80г | 131,79 |
| | Макароны отварные с сыром | 200г | 452 |
| | Бутерброд "Пикантный" | 60г | 324 |
| | Чай с сахаром | 180г | 51,3 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за завтрак | | 540г | 872,3 |
| Обед | Огурцы порционные | 100г | 7 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250г | 149,6 |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 100г | 67,858 |
| | Рис припущенный | 180г | 258,06 |
| | Сок | 180г | 32,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 830г | 606,609 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о.  ТВЕРЖДАЮ:
Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 1 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| Обед | Помидоры порционные | 60г | 13,2 |
| | Суп из овощей | 200г | 92,192 |
| | Котлета из филе птицы | 90г | 223,303 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 263,8 |
| | Сок | 200г | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 720г | 760,555 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Булочка Школьная | 60г | 148 |
| Итого за полдник | | 260г | 260,52 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о.  ТВЕРЖДАЮ:
Н.В. Полей
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 1 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Творожок | 150г | 163,5 |
| | Какао с молоком | 200г | 195,71 |
| | Пряники | 30г | 109,74 |
| | Каша "Боярская" пшениная с изюмом | 150г | 237,998 |
| Итого за завтрак | | 530 | 786,28 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.  Н.В. Полей
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|------------------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|
| Неделя 1 | | | |
| День 1 | | | |
| Завтрак | Творожок | 150г | 163,5 |
| | Какао с молоком | 200г | 195,71 |
| | Пряники | 30г | 109,74 |
| | Каша "Боярская" пшенная с изюмом | 150г | 237,998 |
| Итого за завтрак | | 530 | 786,28 |
| Обед | Помидоры порционные | 60г | 13,2 |
| | Суп из овощей | 200г | 92,192 |
| | Котлета из филе птицы | 90г | 223,303 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 263,8 |
| | Сок | 200г | 36 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 720 | 760,555 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

И.о.  АТВЕРЖДАЮ:
Н.В. Полей
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

23 мая 2022года

Возрастная категория: 12-18 лет

| Прием пищи Неделя 1 День 1 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Колбасные изделия отварные | 80г | 131,79 |
| | Макароны отварные с сыром | 200г | 452 |
| | Бутерброд "Пикантный" | 60г | 324 |
| | Чай с сахаром | 180г | 51,3 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за завтрак | | 540г | 872,3 |
| Обед | Огурцы порционные | 100г | 7 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250г | 149,6 |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 100г | 67,858 |
| | Рис припущенный | 180г | 258,06 |
| | Сок | 180г | 32,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 45,06 |
| Итого за обед | | 830г | 606,609 |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Булочка Школьная | 60г | 148 |
| Итого за полдник | | 260г | 260,52 |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко