

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**23 НОЯБРЯ 2021 года**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	354,154
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли "Яшкино" штучные	35	177
Итого за завтрак		465г	684,744
Обед	Помидоры натуральные	60г	13,8
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Плов	260г	521,182
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		810г	864,342
Полдник	Компот из свежих яблок и вишни	200г	60,64
Итого за полдник	Пирожки, печеные с повидлом	75г	211,6
		275г	272,24

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

**23 НОЯБРЯ 2021 года**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250г	270,757
	Бутерброд "Пикантный"	40г	179
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		520г	635,47
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком, 100	100г	103,46
	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Печень говяжья по- строгановски	120г	370,15
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Компот из кураги	200г	123
Итого за обед		870г	918,74
Полдник	Сок	200г	36
	Вафли "Яшкино" штучные	35	177
Итого за полдник		235г	213

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко