

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

23 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150г	339
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		480г	718,84
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Напиток брусничный	200г	98
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за обед		780г	693,01
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	261,32

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 от 01.09.2021



МЕНЮ

23 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180г	391
	Чай с сахаром	200г	59
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за завтрак		405г	506,35
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Бефстроганов из отварной свинины	120г	325,692
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из свежих яблок и клюквы	200г	98
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
Итого за обед		545г	818,25
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Слойка с сахаром	60г	148
Итого за полдник		210г	232,39

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко