

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

24 января 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Биточки из говядины	105г	219,45
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	555,14
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	150г	800
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		725г	1286,67
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	243

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 - ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

24 января 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	166,5
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		495г	580,14
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	120г	169,28
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		500г	1193,66
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко